

香港天主教教區中學第二十屆聯校運動會
20th Hong Kong Catholic Diocesan Secondary Schools Joint Athletics Meet

教區聯校運動會歷屆最佳紀錄

男子甲組

| | 姓名 | 學校 | 成績 | 年份 |
|--------|-----|-------|-------------|------|
| 100 米 | 黃智森 | 彩虹 | 11.11 秒 | 2000 |
| 110 米欄 | 蔡浩昇 | 余振強 | 14.67 秒 | 2011 |
| 1500 米 | 黎伊浚 | 培聖 | 4 分 26.44 秒 | 2011 |
| 200 米 | 林宏駿 | 聖若瑟英文 | 22.46 秒 | 2011 |
| 400 米 | 蔡浩昇 | 余振強 | 51.86 秒 | 2011 |
| 4x100 | 伍華 | | 44.48 秒 | 2011 |
| 4x400 | 余振強 | | 3 分 37.53 秒 | 2011 |
| 800 米 | 吳德和 | 聖若瑟英文 | 1 分 59.15 秒 | 2011 |
| 鐵餅 | 張逸倫 | 聖若瑟英文 | 39.77 米 | 2011 |
| 跳高 | 陳家超 | 彩虹 | 1.90 米 | 1981 |
| 標槍 | 于子猷 | 彩虹 | 53.30 米 | 2006 |
| 跳遠 | 汪駱禧 | 石籬 | 6.48 米 | 2008 |
| 鉛球 | 于子猷 | 彩虹 | 14.60 米 | 2006 |
| 三級跳遠 | 周程宇 | 伍華 | 13.80 米 | 2011 |

男子乙組

| | 姓名 | 學校 | 成績 | 年份 |
|--------|-----|------|-------------|------|
| 100 米 | 徐志豪 | 彩虹 | 11.44 秒 | 2006 |
| 100 米欄 | 廖聰龍 | 聖若瑟 | 14.24 秒 | 2010 |
| 1500 米 | 吳德和 | 彩虹 | 4 分 29.40 秒 | 2008 |
| 200 米 | 李浩榮 | 聖若瑟 | 23.461 秒 | 2010 |
| 400 米 | 郭永樂 | 西貢崇真 | 54.30 秒 | 2002 |
| 4x100 | 長沙灣 | | 46.539 秒 | 2011 |
| 4x400 | 長沙灣 | | 3 分 48.90 秒 | 2006 |
| 800 米 | 吳德和 | 彩虹 | 2 分 05.51 秒 | 2008 |
| 鐵餅 | 張逸倫 | 聖若瑟 | 39.77 米 | 2010 |
| 跳高 | 黃家輝 | 恩主教 | 1.77 米 | 2000 |
| 標槍 | 郝浩勤 | 長沙灣 | 43.72 米 | 2010 |
| 跳遠 | 周東輝 | 長沙灣 | 6.36 米 | 2011 |
| 鉛球 | 陳武科 | 長沙灣 | 13.14 米 | 2010 |

男子丙組

| | 姓名 | 學校 | 成績 | 年份 |
|--------|-----|-------|-------------|------|
| 100 米 | 潘國培 | 余振強 | 12.15 秒 | 2011 |
| 1500 米 | 吳德和 | 彩虹 | 4 分 39.23 秒 | 2006 |
| 200 米 | 李嘉俊 | 長沙灣 | 24.732 秒 | 2010 |
| 400 米 | 李嘉俊 | 長沙灣 | 56.154 秒 | 2010 |
| 4x100 | 長沙灣 | | 49.590 秒 | 2010 |
| 4x400 | 長沙灣 | | 3 分 58.57 秒 | 2006 |
| 800 米 | 吳德和 | 彩虹 | 2 分 13.58 秒 | 2006 |
| 跳高 | 鄧宏康 | 培聖 | 1.62 米 | 2006 |
| 跳遠 | 周東輝 | 長沙灣 | 5.42 米 | 2010 |
| 鉛球 | 蔣學健 | 聖若瑟英文 | 11.89 米 | 2011 |

香港天主教教區中學第二十屆聯校運動會
20th Hong Kong Catholic Diocesan Secondary Schools Joint Athletics Meet

女子甲組

| | 姓名 | 學校 | 成績 | 年份 |
|--------|------|------|-------------|------|
| 100 米 | 李慧詩 | 梁式芝 | 12.60 秒 | 2004 |
| 100 米欄 | 張婉雯 | 南華 | 16.69 秒 | 2002 |
| 200 米 | 蔡美樂 | 石籬 | 27.22 秒 | 2000 |
| 400 米 | 蔡美樂 | 石籬 | 1 分 04.19 秒 | 2000 |
| 4x100 | 德蘭 | | 55.22 秒 | 2006 |
| 4x400 | 聖瑪加利 | | 4 分 41.80 秒 | 1983 |
| 800 米 | 定光琴 | 南華 | 2 分 37.39 秒 | 1990 |
| 鐵餅 | 蔡杏華 | 聖伯多祿 | 25.28 米 | 2006 |
| 跳高 | 羅彩霞 | 恩主教 | 1.46 米 | 1988 |
| 標槍 | 李麗玲 | 石籬 | 27.14 米 | 2008 |
| 跳遠 | 余奕霖 | 郭得勝 | 4.76 米 | 2010 |
| 鉛球 | 林瑞華 | 崇德 | 9.58 米 | 1983 |

女子乙組

| | 姓名 | 學校 | 成績 | 年份 |
|--------|-----|------|--------------|------|
| 100 米 | 吳紫盈 | 聖芳濟各 | 13.50 秒 | 2006 |
| | 馮嘉穎 | 石籬 | 13.50 秒(平紀錄) | 2011 |
| 100 米欄 | 馮嘉穎 | 石籬 | 17.08 秒 | 2011 |
| 200 米 | 吳紫盈 | 聖芳濟各 | 28.01 秒 | 2006 |
| 400 米 | 張嘉敏 | 順利 | 1 分 07.31 秒 | 2011 |
| 4x100 | 石籬 | | 54.69 秒 | 2011 |
| 4x400 | 石籬 | | 4 分 56.47 秒 | 2002 |
| 800 米 | 龔雪梅 | 崇德 | 2 分 42.95 秒 | 2011 |
| 鐵餅 | 單可茵 | 順利 | 24.96 米 | 2002 |
| 跳高 | 陳蒨如 | 石籬 | 1.43 米 | 2011 |
| 跳遠 | 朱曉彤 | 石籬 | 4.57 米 | 2011 |
| 鉛球 | 單可茵 | 順利 | 10.36 米 | 2002 |

女子丙組

| | 姓名 | 學校 | 成績 | 年份 |
|-------|-----|-----|-------------|------|
| 100 米 | 林晶晶 | 德蘭 | 13.87 秒 | 2002 |
| 200 米 | 張明慧 | 順利 | 28.448 秒 | 2010 |
| 400 米 | 鄔幸怡 | 崇德 | 1 分 05.39 秒 | 2011 |
| 4x100 | 東天 | | 57.33 秒 | 2011 |
| 800 米 | 莫雅婷 | 郭得勝 | 2 分 44.32 秒 | 2008 |
| 跳高 | 陳蒨如 | 石籬 | 1.36 米 | 2010 |
| 跳遠 | 陳蒨如 | 石籬 | 4.36 米 | 2010 |
| 鉛球 | 單可茵 | 順利 | 9.36 米 | 2000 |

女子公開組

| | 姓名 | 學校 | 成績 | 年份 |
|--------|-----|------|-------------|------|
| 1500 米 | 林文麗 | 西貢崇真 | 5 分 54.80 秒 | 2004 |