

香港天主教教區中學第二十屆聯校運動會賽程表

文件8

第一天賽程 19/12/2011 (星期一)

時間	男子組			女子組		
	A	B	C	A	B	C
8:00	100米(初) 跳遠(A)	100米(初) 鉛球(A) 跳高(A)	100米(初)	跳遠(B) 鐵餅	鉛球(B)	跳高(B)
9:00				100米(初)	100米(初)	100米(初)
10:00	開幕禮					
11:00	鐵餅					
11:00	400米(初)	400米(初)	400米(初)			
11:30				400米(初)	400米(初)	400米(初)
12:00	午膳					
1:00	110米欄(初) 跳高(A)	100米欄(初)	鉛球(A) 跳遠(A)	100米欄(初) 標槍	100米欄(初) 跳高(B)	跳遠(B)
1:40	200米(初)	200米(初)	200米(初)			
2:15				200米(初)	200米(初)	200米(初)
2:40	800米(決) 標槍	800米(決)	800米(決)			
3:25				800米(決)	800米(決)	800米(決)
3:55	4x100米(初)	4x100米(初)	4x100米(初)			
4:30				4x100米(初)	4x100米(初)	4x100米(初)

第二天賽程 20/12/2011 (星期二)

時間	男子組			女子組		
	A	B	C	A	B	C
8:00	110米欄(決) 鉛球(A)	100米欄(決) 跳遠(A) 鐵餅	跳高(A)	100米欄(決) 跳高(B)	100米欄(決) 跳遠(B)	鉛球(B)
8:20	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)	100米(決)
8:40	400米(決)	400米(決)	400米(決)	400米(決)	400米(決)	400米(決)
9:15	1500米(決)	1500米(決)	1500米(決)			
9:45				鉛球(B)	鐵餅	
10:00	1500米(公開組)(決)					
11:30	200米(決)	200米(決)	200米(決)	200米(決)	200米(決)	200米(決)
12:00	午膳					
1:00	4x400米(決) 三級跳遠(A)	4x400米(決) 標槍	4x400米(決)			
2:00				4x400米(決)	4x400米(決)	
2:30	4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)	4x100米(決)
3:00	友校接力邀請賽(女子組)					
3:10	友校接力邀請賽(男子組)					
3:30	閉幕禮					